

## Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

**Glædelig jul til alle fitnisser!**



Fitness er åben i hele julen for almindelig træning. Holdtræning og instruktion er dog aflyst. De frivillige holder også jul, men vi er klar straks i det nye år til at få klaret julepynten.

Næste [foreningsaften](#) er torsdag 2. januar. Her kan du også få instruktion. Se hjemmesiden og Facebook for opstart af øvrige aktiviteter.

[www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk](http://www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk)