

## Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

---

### Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

#### Hvornår åbner indendørs fitness igen?

Den foreløbige genåbningsplan siger 6. maj eller 21. maj for voksne til indendørs idræt i et eller andet omfang. De konkrete betingelser er som meget andet her i corona-tiden ikke besluttet endnu.

Aktiviteter vil være forudsat gyldige corona-pas, men hvordan det skal håndteres i et medlemsstyret fitness, som vores, må vi også vente at se.



#### Vi er derfor gået udendørs!

De frivillige instruktører har sat gang i forskellige udendørs aktiviteter. Træning under åben himmel er blevet tilladt også for voksne forudsat corona-afstand m.v.

Se vores [hjemmeside her](#) med aktiviteter som "**Fitness i det fri**"/cirkeltræning, **Walk** med øvelser og **cykling**, som er gået i gang. Boksning og løbehold er på vej (forventer opstart i april måned). Alle medlemmer er velkomne.

#### Cykel ud i det Blå - på lørdag 10. april kl. 9:30

Kom med på en tur sydpå ud af Højbjerg og få gang i pedalerne. Som ved alle vores aktiviteter er der gratis tilmelding for alle medlemmer. [Læs mere og tilmelding](#). På siden kan du også tilmelde dig interesselisten til flere ture.

#### Information til ventelisten

Alle tilmeldte på listen beholder naturligvis pladsen mens vi alle venter på at komme i gang. Der vil være en del ledige pladser når vi starter igen. Vi skriver til alle ventende med en prognose når vi må åbne.

[www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk](http://www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk)