

Højbjerg Lyseng Foreningsfitness

Nyhedsbrev fra dit lokale foreningsfitness

Fitness ønsker dig god ferietid!

Vi holder åbent hele sommeren med normal åbningstid, dog med reduceret servicering af rummet. Fra foreningen er vi forbi rummet dagligt og checker at alt er i orden.

Skriv til [foreningen](#) med spørgsmål eller hvis du ser noget vi skal være opmærksomme på.

Mange medlemmer er kommet godt i gang igen efter Coronalukningen, selvom vi stadig har restriktioner. Husk at du fortsat skal have gyldigt coronapas i fitness. Du har pligt til at vise det, ved vores daglige check.



Efteråret i fitness

Der er håb om at vi til august får lettet yderligere på coronarestriktionerne, så vi kommer tilbage mod de normale forhold. Naturligvis også med holdtræning og de øvrige tilbud vi har. Vi håber også at kunne afholde medlemsarrangementer, hvor vi allerede har kik på et par muligheder. I foreningen glæder vi os sådan til igen at kunne åbne for alle vores tilbud.

Til august og september inviterer vi også nye medlemmer fra ventelisten indenfor til medlemskab, da vi har ledig plads fra udmeldelserne under lukkeperioden.

Boksning

Vores boksegruppe har indledt et samarbejde med boksegruppen under Taekwondo på L. A. Ringsvej, hvor træningen foregår i deres lokaler inden for de gældende restriktioner. Læs mere på hjemmesiden efter ferien.

www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk