

Fitness i juni

Her på grænsen til de rigtige sommer- og ferie-måneder vil foreningen gerne ønske alle medlemmer en rigtig god sommer. Som altid holder din fitness åben hver dag. Ikke bare om sommeren, men hele året. I juli måned skruer vi ned for rengøring og service i rummet. Vi frivillige nyder også sommeren!

Holdaktiviteterne holder også sommerpause. Perioden er forskellig for de enkelte aktiviteter. Se nærmere med datoer i kalenderen for henholdsvis [holdtræning](#) og [Indoor Cycling](#).

Vi holder [foreningsaften](#) den 2. juni 19:00 - 20:00 med frivillige i lokalet. Kik ind med spørgsmål eller en snak om foreningen eller hvad vi kan hjælpe dig med.

Vi søger en god kollega

Kan du tage en plads på vores servicehold, der holder din fitness pæn og ren. Eller kender du en kvik person, der også gerne vil i gang med fitness. Vi har en ledig vagt. Som frivillig kommer det med i det gode fællesskab i klubben, får gratis træning og andre fordele! Skriv til [medlemsservice](#), så kontakter vi dig.

Buffet-arrangement i Café Lyseng

Foreningen støtter om vores lokale café. Bemærk at Fati tilbyder buffet mandag den 13. juni med eksotiske retter. Vi opfordrer til at I også støtter op. Husk at bestille bord direkte i caféen. På dagen vil også kunne møde en del frivillige fra foreningen. [Læs mere](#).

Højbjerg-Lyseng Foreningsfitness

www.hlff.dk www.hoejbjerg-lyseng-foreningsfitness.dk

